



Instruccions de Regata

1. ESCENARI.

La quarta edició de la **Regata PoLaR** per a la Classe Creuer ORC es celebrarà en aigües de la costa catalana entre Port Olímpic i Sant Carles Marina a La Ràpita entre els dies 10 i 13 de setembre de 2026.

2. REGLAMENTS

2.1. **Reglament de Regates a Vela** de World Sailing 2025/2028.

2.2. **Prescripcions de la RFEV.**

2.3. **Reglament Tècnic de Creuers** de la RFEV vigent.

2.4. **Regles de Seguretat de World Sailing, Categoria 4.**

2.5. **Reglament ORC 2026.**

2.6. **Reglament de Prevenció d'Abordatges a Mar.**

2.7. L'Anunci de Regata i les Instruccions de Regata. En cas de discrepància prevaldran les segones.

3. SEGURETAT

3.1. A efectes de seguretat la regata es considera de categoria 4 d'acord amb el Reglament de Seguretat de World Sailing.

3.2. És responsabilitat de l'armador i del patró de cada vaixell, complir amb les normes legals previstes per a embarcacions d'esbarjo, tant de caràcter general com de manera especial pel que fa al seu govern, despatx i seguretat. Cada armador es l'únic responsable del seu iot, de que estigui convenientment despatxat i en condicions per a navegar, de tenir el material de seguretat en condicions d'esser utilitzat, de tenir l'assegurança apropiada per a fer regates i de que tots els tripulants tinguin els coneixements necessaris per a navegar, coneguin la utilització del material de seguretat del vaixell i estiguin en possessió de la Llicència Federativa de l'any en curs.

3.3. Podran efectuar-se controls de seguretat i mesurament en qualsevol moment abans de la sortida, durant la prova i després de creuar la línia d'arribada.

4. PARTICIPANTS

4.1. Podran participar els iots amb certificat de rating **ORC 2026** vigent, Internacional o Club.

4.2. Als iots que no estiguin en possessió de aquest certificat, la organització els assignarà un ràting estimat el qual no podrà ser motiu de protesta.

4.3. Tots els tripulants han de tenir la llicència federativa d'esportista de l'any en curs.



5. INSCRIPCIONS

5.1. La inscripció queda subjecta a la presentació dels documents següents:

- Declaració de responsabilitat signada pel patró.
- Fotocopia del certificat de navegabilitat del vaixell en vigor.
- Fotocopia del rebut de la assegurança de vaixell en vigor que cobreixi la responsabilitat civil (danys a terceres persones i béns) en regates.
- Llista de seguretat categoria 4 signada pel patró/responsable del vaixell.
- Formulari d'inscripció amb la llista de tripulants i les dades de contacte, signada pel patró.
- Fotocopia de les Llicències Federatives vigents de cada un dels tripulants.
- Fotocopia del certificat de rating ORC 2026.
- Drets d'inscripció pagats.

5.2. El Club de Mar Port Olímpic es reserva el dret de rebutjar qualsevol inscripció, **R. 76.1** RRV 2025-2028

6. RESPONSABILITAT

6.1. Totes les embarcacions participants a la **Regata PoLaR** ho fan sota la seva responsabilitat i assumint ells qualsevol risc. Han de tenir una assegurança que cobreixi els riscos d'accidents i danys a tercers, vàlida per a participar en regates socials.

6.2. El Club de Mar Port Olímpic, el Comitè Organitzador i qualsevol altra persona o organisme involucrat a l'organització de la present regata, rebutgen explícitament qualsevol responsabilitat pels danys materials o personals que puguin succeir abans, mentre durin les proves o després de qualsevol de les proves de la Regata.

6.3. Tothom que participi en aquesta Regata ho fa sota risc i responsabilitat pròpia. S'ha de tenir en compte la Regla Fonamental "3" de la part I del RRV 2025-2028.

7. MODIFICACIONS DE LES INSTRUCCIONS I AVISOS ALS PARTICIPANTS

Qualsevol modificació de les Instruccions de Regata es comunicarà mitjançant el T.O.A. virtual: **www.polar.cmpo.cat** i el grup de WhatsApp de la regata.

8. PROGRAMA

- 13:30h del 10 de setembre: Reunió de Patrons a la Sala Gregal de Port Olímpic
- 15:30h del 10 de setembre: Senyal d'atenció de la **Regata PoLaR**
- 21:00h del 11 de setembre: sopar i lliurament de guardons.

9. COMUNICACIONS DURANT LA REGATA

9.1. El canal oficial de cada prova serà el **VHF 71**

9.2. Totes les embarcacions en regata hauran d'estar a l'escolta en aquest canal o el que, si s'escau, el Comitè de Regates hagi triat per a substituir-lo durant la regata.

9.3. Totes les embarcacions participants, hauran d'identificar-se per radio just abans de creuar la línia d'arribada, facilitant el nom de la embarcació i el seu nombre de vela al Comitè d'Arribades.

10. SENYALS A TERRA

Si hi ha un aplaçament o modificacions de les instruccions, es comunicarà a la reunió de patrons.

11. SENYALS AL MAR

Si es modifica la situació de la línia de sortida, s'avisarà a l'aigua des de l'embarcació del Comitè de Regates amb senyals acústiques repetides i s'informarà per el canal de radio VHF oficial de regata de la nova situació. Si la embarcació de comitè ho permet, hissant la bandera "L" del C.I.S. que significa: "Es modifica la situació del àrea de regates seguïu-me fins a la nova situació".

12. RECORREGUTS

12.1. El recorregut serà d'aproximadament 100 milles entre Port Olímpic i la marina de Sant Carles a La Ràpita. L'ordre de pas de boies i la seva banda s'estableix a continuació:



- "0" Línia sortida a les proximitats de **41° 22.800'N / 002° 13.200'E**.
- Balises **November** i **Sierra del Port de Barcelona** per estribord.
- **Porta 1 Golf Sant Jordi** formada entre dues boies virtuals: **40° 52,9'N/1° 3,4'E** i **40° 52'N/1° 4'E**
- **Porta 2 Far del Cap Tortosa** entre Far **40° 42,93'N/000° 55,72'E** i virtual **40° 42,616'N/000° 56,233'E**
- **WP4** a **40° 31,7 'N / 000° 42,25' E** per estribord.
- **WP5** a **40° 32,25 'N / 000° 36' E** per estribord.
- **Boia verda** núm. 1 del canal d'entrada **40° 34,74'N / 000° 34,537' E** per estribord.
- **Arribada.** Línia recta formada per la **Boia Verda núm. 11** i el moll seu de la Base Nàutica i la seva rampa.

12.2. El pas de la Porta **1 Golf de Sant Jordi** i la Porta **2 Far de Tortosa** es consideren metes volants i es farà entre les coordenades establertes a la IR 12.1. S'haurà d'acreditar mitjançant una captura de pantalla de les Apps eStela o Navionics compartida al telèfon de l'organització, a més del registre al full d'arribada.

12.3. Zona d'exclusió: Durant la regata, els participants no podran creuar la línia imaginària creada pels següents waypoints i es mantindran al seu estribord:

WP.E1 41° 17.100' N 002° 26.000' E
WP.E2 41° 08.000' N 002° 17.000' E
WP.E3 40° 59.200' N 001° 35.000' E
WP.E4 40° 51.000' N 001° 06.000' E
WP.E5 40° 43.500' N 001° 08.500' E
WP.E6 40° 34.000' N 001° 03.000' E
WP.E7 40° 22.200' N 000° 45.000' E

12.4. Cada vaixell participant tindrà instal·lada i activa la App **eStela** a un dispositiu mòbil a bord, la qual haurà de romandre activada des que el vaixell surt del seu lloc d'amarrament previ a la sortida fins al lloc d'amarrament al port d'arribada. Els participants hauran de garantir que l'estat de càrrega del dispositiu mòbil durant la regata. Els enllaços d'activació els proporcionarà l'Oficina de Regates del CMPO.

13. BALISES

Les balises de sortida i desmarque son cilíndriques de color GROC amb l'anagrama del Club de Mar Port Olímpic. El fet de que les balises no estiguin fondejades al lloc indicat no serà motiu de protesta

14. PROCEDIMENT DE SORTIDA

14.1. La sortida serà única per a totes les classes participants a la regata.

14.2. El procediment serà el següent:

- **ATENCIÓ:** S'hissarà la bandera "H" del C.I.S. Manquen 5 minuts
- **PREPARACIÓ:** S'hissarà la bandera P o I o Z o Negra. Manquen 4 minuts
- **ÚLTIM MINUT:** S'arriarà la bandera P o I o Z o Negra. Manca 1 minut
- **SORTIDA:** S'arriarà la bandera "H"

14.3. Si la embarcació del comitè no disposa de pal de senyals, el procediment de sortida s'emetrà per el canal de radio VHF oficial de regata.

14.4. Si les condicions son desfavorables, el vaixell del comitè podrà mantenir la seva posició a motor.

14.5. Cap vaixell podrà sortir mes tard de 10 minuts des de la senyal de sortida vàlida.

14.6. Si es possible, el comitè radiarà el procediment de sortida pel canal establert per la regata.

15. CRIDES

15.1. Si es possible, el comitè comunicarà a les embarcacions les crides particulars i generals mitjançant el canal de radio VHF oficial de regata.

16. LINEA DE SORTIDA

16.1. La línia de sortida quedarà definida per la línia imaginària que uneix el pal de senyals de la embarcació del Comitè de Regates i la balisa de sortida.

17. BALISA DE DESMARQUE

17.1. Si el comitè de Regates ho indica abans de la sortida, col·locarà una balisa de desmarque a sobrevent de la línia de sortida que s'haurà de virar per babord o estribord, segons indiqui el Comitè abans de la sortida. El Comitè informará també la distancia i rumb d'agulla a la balisa de desmarque. A efectes de temps límit, la distancia teòrica del recorregut s'incrementarà amb la distancia indicada.

18. RECORREGUT ESCURÇAT

Si el Comitè de Regata ho considera oportú escurçarà la prova al pas per la boia virtual 1 del Golf de Sant Jordi o al pas pel Far del Cap de Tortosa.

19. FULL DE CONTROL

Tots els vaixells participants hauran d'entregar un full d'arribada on es registrarà el temps als passos per les boies 1 i 2.

20. EMBARCACIÓ QUE ES RETIRA.

20.1. Una embarcació que abandoni la prova, haurà de notificar-lo el mes aviat possible al Comitè de Regates, preferentment utilitzant el canal de VHF establert per la regata i també el grup de WhatsApp.

20.2. Tota embarcació que tingui dificultats per arribar a port, comunicarà el fet immediatament al Comitè de Regates pel canal de la regata.

21. LÍNEA D'ARRIBADA

La línia d'arribada quedarà definida per la línia imaginària que uneix la balisa verda núm. 11 del canal d'entrada al Port de la Marina San Carles i el final del moll a on s'ubica la seu de la Base Nàutica i de la seva rampa.



22. TEMPS LÍMIT

El temps límit per a totes les embarcacions son les 20:00h del divendres dia 11 de setembre.

23. PROTESTES

23.1. La senyal de protesta serà la bandera "B" del C.I.S.

23.2. Una embarcació que tingui intenció de protestar informará al Comitè de Regata en creuar la línia d'arribada així com contra qui ho fa. Una embarcació que no finalitzi la prova i tingui intenció de protestar, o si les circumstancies fan impossible informar al Comitè a la línia d'arribada, haurà d'informar a l'Oficina de Regates (oficina del Club de Mar) immediatament després d'haver arribat a terra, independentment de l'acció de presentar la protesta.

23.3. Les protestes fetes d'acord amb la regla 64.3 del R.R.V. hauran de ser acompanyades d'un dipòsit econòmic segons el que estableix les normes 107 i 304 del R.T.C. (protestes relacionades amb els mesuraments dels vaixells)

23.4. Les protestes es faran per escrit amb el formulari afegit a les instruccions i via correu electrònic (club@cmpo.cat) i es presentaran dins del temps establert per a protestar.

23.5. El termini per a protestar finalitza a les 20:30h. del dia 7 de setembre.

23.6. S'avisarà a les parts implicades per correu electrònic i se celebrarà una audiència que s'anunciarà anticipadament a les parts implicades.

24. PUNTUACIONS I CLASSIFICACIONS

24.1. S'aplicarà el sistema APH a efectes de compensació.

24.2. S'aplicarà el sistema de Puntuació a la Baixa descrit a la regla A4 del RRV 2025-2028.

25. PREMIS.

Hi haurà trofeus pels tres primers classificats de cada grup creat.

26. Annex.

Imatge posició valisa verda núm. 1

